

物理治療服務 – 個別水療訓練

- 功用 :
1. 肢體控制困難的兒童 – 溫暖池水能讓兒童放鬆身體肌肉，配合治療師的手法治療，增加關節活動的幅度；而水的浮力及三維空間亦可使兒童較易做出各種動作，增加對體能活動的信心和興趣。
 2. 發展遲緩的兒童 – 可以利用水的阻力及波浪，訓練兒童的平衡力及肌肉耐力，促進體能發展。
 3. 動作協調障礙或自閉症兒童 – 兒童需要觸覺、前庭及本體感刺激，治療師可透過治療手法讓兒童在水中得到多樣化的刺激。此外，兒童可學習游泳基礎，以便日後融入主流泳班。

對象 : 2 歲半至 18 歲有特殊學習需要的兒童
(須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知)

形式 : 以個別形式進行，兒童由一位物理治療師訓練，家長或照顧者可以下水陪同訓練，亦可在池邊觀看(須沒有水療禁忌症，請參考附頁須知)

收費 : 每堂 40 分鐘，家長需預繳四堂費用
I) \$5200(共 4 堂) – 與其他兒童一同共用水療池
II) \$8500(共 4 堂) – 私人使用水療池

地點 : 協康會綜合服務大樓，室內溫水療池
香港薄扶林大口環道 19 號 1 樓

水療池資料 : 全年開放，水深 70 至 120 厘米，水溫為攝氏 32 至 34 度，並已經過消毒

治療師 : 協康會 兒科物理治療師

申請手續 : 請將填妥的報名表郵寄、傳真或電郵至青蔥計劃辦事處。辦事處職員收到表格後將與申請人聯絡，以安排服務時間。所有個人資料均會保密，並只用作申請服務之用。

查詢 : 2393 7555 (青蔥計劃)
除個別訓練外，兒童亦可考慮水療小組，詳情請致電 3158 8333
賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

家長須知

1. 為保障兒童及其他參加者的安全和衛生，參加者如有以下水療禁忌症情況，均不適宜下水：

陪同下水的成人	參加活動的兒童
<ul style="list-style-type: none"> • 呼吸系統疾病（如：肺炎/肺病） • 身體不適（如：2019冠狀病毒或流感徵狀：咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、鼻塞、肌肉痛、疲倦、頭頸痛、喪失味覺或嗅覺、皮疹） • 發燒（37.5°以上） • 腸胃不適（如：嘔吐及腹瀉） • 傳染性皮膚病（如香港腳）或其他皮膚病（例如：紅疹、牛皮癬） • 傷口／出血 • 眼睛／耳發 炎 • 血壓高／血壓低 • 心臟病／血管毛病 • 羊癇症 • 懷孕 • 畏水 • 性病 • 尿道炎 • 腎衰竭 • 六個星期內曾接受放射治療 • 昏暈 	<ul style="list-style-type: none"> • 呼吸系統疾病（如：肺炎/肺病） • 身體不適（如：2019冠狀病毒或流感徵狀：咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、鼻塞、肌肉痛、疲倦、頭頸痛、喪失味覺或嗅覺、皮疹） • 發燒（37.5°以上） • 腸胃不適（如：嘔吐及腹瀉） • 傳染性皮膚病（如香港腳）或其他皮膚病（例如：紅疹、牛皮癬） • 傷口／出血 • 眼睛／耳發 炎 • 大小便失禁 • 其他特別身體問題（如：羊癇症、心臟病） • 吞嚥反射失調

（如有疑問，請向負責物理治療師查詢）

2. 如參加者有以上情況而強行下水，治療師有權拒絕。若參加者隱瞞身體情況，而在活動期間發生意外，參加者需自行負責一切後果。
3. 請家長水療前先帶兒童往洗手間，如兒童未能以語言表達如廁需要，請家長自備防水尿片供兒童穿上進行水療活動，未有穿上防水尿片的兒童不得進入水療池，以免兒童在水池意外便溺；請家長亦避免讓兒童吃過量食物，以免兒童在水池意外嘔吐，否則本會在以上情況向有關家長徵收清洗水療池及換水費用(\$3500)。
4. 請自備泳衣、泳鏡、沐浴露、洗頭水及大毛巾（本會不會提供毛巾使用）。
5. 請提前 5 至 10 分鐘到達水療室更衣及作準備。
6. 請自行保管財物。
7. 請勿在水池範圍奔跑。當治療師駐守在水療池時，參加者才可進入水池。為保持衛生，請家長及兒童沖身及清洗雙腳後才下水。此外，亦應避免穿泳衣以外的衣物下水，以免污染水質。
8. 水療進行期間，若感身體不適，請立即通知物理治療師。
9. 水療後應飲足夠開水。

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會青蔥計劃辦事處

地址：九龍大坑東邨東裕樓地下1號協康會青蔥計劃辦事處

電郵：slp@heephong.org

電話：2393 7555

傳真：3142 7221

申請人資料

物理治療服務 – 個別水療訓練報名表格

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別： _____

就讀中心/學校： _____ 班別： _____ 出生日期/年齡： _____ / _____

主要困難： _____

監護人姓名： _____ 與兒童關係： _____

地址 (選填)： _____

日間聯絡電話： _____ 手提電話 (可接收 whatsapp)： _____

電郵： _____ 從何途徑得知本服務： _____

有否申請/接受青蔥計劃所提供之其他服務 沒有 有，請註明： _____

是否願意透過電郵收到本會的活動資料 願意 不願意

是否需要申請《兒童及青年訓練基金》資助 是 否

家庭成員資料 (選填)

成員	職業
父親	
母親	

成員	年齡	就讀年級
兄/弟/姊/妹		
兄/弟/姊/妹		

兒童資料

1. 兒童溝通語言：廣東話 英語 普通話 其他： _____

2. 兒童曾否接受醫生/心理學家診斷？沒有 有，診斷結果： _____

提供診斷的機構： _____ 診斷日期： _____ 年 _____ 月

3. 兒童是否正在輪候或現正接受政府資助訓練服務？ 是，輪候中 是，接受中 否

4. 兒童正在輪候或現正接受政府資助訓練服務類別：學習訓練津貼 早期教育及訓練中心
特殊幼兒訓練中心 兼收位幼兒學校 到校學前康復服務 其他： _____

5. 兒童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明： _____

6. 除就讀的學校外，兒童曾經/現正接受的訓練/治療(選填)：

服務類別/內容	提供服務機構名稱	接受服務日期
1.		至
2.		至
3.		至

服務申請資料

選擇服務： 與其他兒童一同共用水療池 私人使用水療池

星期二上午 星期三上午 星期四上午 星期五上午 星期六上午

星期二下午 星期三下午 星期四下午 星期五下午 星期六下午

希望提供服務之時段的優先次序(1 為最理想之時段)：

陪同出席照顧者姓名／與兒童關係：_____ / _____

參加水療的期望：_____

兒童如何表示如廁的需要？ 能以語言表達 能以手勢示意 未能表示

參加者聲明： 本人已詳閱個別水療訓練之家長須知，並願意遵守所列出的規則。

家長／監護人簽署：_____ 日期：_____

服務申請注意事項

1. 青蔥計劃辦事處職員收到申請表格後將與申請人聯絡，以作服務安排。
2. 訓練期內若兒童因病未能出席，須在下一堂出示醫生證明，否則將扣取一節訓練費用。若兒童因事未能出席，須於約定時間二十四小時前通知負責治療師，不足二十四小時前通知將扣取一節訓練費用。
3. 每四堂為一期的訓練，只接受一次(二十四小時前)請假，否則亦需扣取一節費用。若兒童無故缺席服務，亦需扣取一節費用。
4. 若在訓練前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告時，則該堂便會取消，本會將通知改期安排。若天文台只懸掛一號或三號風球、黃色或紅色暴雨警告，活動將照常舉行。
5. 為預防疾病傳播，如訓練當日兒童/照顧者有「水療禁忌症」的情況，均不建議出席訓練。
6. 為令兒童有較多活動空間，陪同下水訓練之照顧者不可超過一名。
7. 在服務提供期間，未經批准，請勿錄影、錄音或拍照。

此部份由青蔥計劃辦事處填寫

個案編號：_____

第一堂日期及時間：_____ 負責同事：_____

有否申請其他青蔥服務？ 沒有 有 服務類別：_____ 負責同事：_____ 評估日期：_____

個案經理姓名：_____ 日期：_____